



Sonja Mlineritsch

Was die geheime Sprache
des Unbewussten enthüllt

INNER SPEECH REVELATIONS®

Die innere Sprache bringt Erstaunliches ans Licht.
Botschaften des Unbewussten lassen den inneren Zustand
eines Sprechers sichtbar bzw. hörbar werden. Gedanken,
Verhaltensmuster, Glaubenssätze und Selbstsabotage,
ja sogar Lügen werden durch die verborgene Sprache offenbart.



ANDERE KOMMUNIKATIONSFORMEN

Der Mensch kommuniziert durch Mimik, Gestik und der bewussten Sprache seine Meinung, Gefühle und Glaubenssätze mit der Umwelt. Doch sind diese Kommunikationsformen nicht die einzigen. Hätten Sie es für möglich gehalten, dass sich zeitgleich im stimmlichen Ausdruck immer auch das Unbewusste ergänzend zu Wort meldet?

Die Sprache der inneren Wahrheit

Das Unbewusste hat seine Kommunikation clever im stimmlichen Ausdruck eingebettet. Dabei benötigt es nicht einmal Silben und Konsonanten der bewussten (Vorwärts-)Sprache, um sich auszudrücken; selbst in diversen Lautäußerungen wie im Brabbeln von Babys, in Lauten von sprechbehinderten Menschen, im Lachen und Stottern usw. können Botschaften enthalten sein. In der bewussten Sprache können wir die Worte mit Bedacht wählen, währenddessen die unbewusste Kommunikation immer spontan und parallel zum Geäußerten abläuft. Der Mensch kann keinen Einfluss auf seine innere Sprache nehmen, er kann sie nicht steuern oder gar manipulieren.

Die Botschaften des Unbewussten erschließen sich dem Hörer nicht sofort. Erst beim Rückwärtsabspielen einer Tonaufnahme tauchen im Kauderwelsch regelmäßig vorwärts gesprochene Worte und Sätze auf. Diese Botschaften (im Fach-

ausdruck „Reversals“) liefern weitere Informationen und vervollständigen eine bewusste Aussage.

„Reversals“ werden auch als unbewusste Sprachergänzung bezeichnet und eröffnen einen Blick in das innere Selbst. Durch diese „inneren Sprachenthüllungen“ offenbaren sich die verschiedenen Ebenen der Psyche und erlauben einen bewuss-

ten Zugang zum aktuellen inneren Zustand. Ein signifikanter Fakt ist, dass sich die Wahrheit der Reversal-Aussagen bisher immer bestätigt hat.



DIE METHODE INNER SPEECH REVELATIONS®

Bereits Anfang der 80er Jahre wurde das Kommunikationsphänomen des Unbewussten in Australien entdeckt und erforscht. Große Bekanntheit erlangte es vor allem in Amerika unter dem Namen „Reverse Speech™“. Über Jahre der Entwicklung hat sich die Methode als bedeutsames Werkzeug der Selbst-Entwicklung und Erforschung des Wahrheitsgehaltes im aktuellen und historischen Zeitgeschehen mit neuem Namen „Inner Speech Revelations® - Enthüllungen der inneren Sprache“ (kurz ISR) im deutschsprachigen Raum etabliert.

Das innere Selbst weiß die Antwort und Lösung
Wer nach Ursachen, Hintergründen oder tatsächlicher Lösung einer Problematik sucht, kann sie in sich selbst finden.

Während über ein Thema gesprochen wird, kommuniziert das Unbewusste gleichzeitig mit und

liefert wertvolle Hinweise und Lösungen bei Schwierigkeiten in folgenden Bereichen, wie zum Beispiel:

Gesundheit, Beruf, Partnerschaft und Beziehung, Finanzen, Geschäftliches, Entscheidungen, Liebe und Selbstliebe, Glaubenssätze oder ungünstige Verhaltensweisen, Traumata, Ängste, Süchte, Körpergewicht, Loslassen, Blockaden, Single sein, Feststecken in alten Mustern, wiederkehrende ungünstige Situationen etc.

Das Unbewusste ist der Schlüssel

Die innere Wirklichkeit, welche für die aktuelle Lebenssituation verantwortlich ist, wird durch die multidimensionale Sprache des Unbewussten entschlüsselt.

Aktuelle Forschungen zeigen, dass der Mensch sogar zu 99% durch unbewusste Prozesse gesteuert werden soll. Sämtliche frühkindliche Prägungen und Erfahrungen im Laufe eines Lebens werden abgespeichert und haben direkten Einfluss auf das Denken, Fühlen und Verhalten.

Reversals reflektieren in alltäglicher und metaphorischer Sprache die unbewussten, steuernden Prozesse und machen sie damit für uns klar erkennbar. So zeigt sich auch der wahre innere Zustand des Sprechers und offenbart dessen Gedanken und Gefühle; selbst Lügen werden aufgedeckt.

In der praktischen Arbeit mit ISR wird der Vorgang der Analyse und Dokumentation mit dem Soundprogramm Goldwave® vorgenommen und durchgeführt.



ANALYSE DER UNBEWUSSTEN KOMMUNIKATION

Wenn ein Reversal identifiziert und schriftlich dokumentiert ist, sieht das folgendermaßen aus:

„Hier sieht man [den genauen Teil der bewussten Aussage, indem das Reversal auftaucht], in eckigen Klammern geschrieben.“
Das Reversal selbst ist fett gedruckt

In den Anführungszeichen sind die bewusst gesprochenen Worte zu sehen; sie werden genauso dokumentiert wie gesprochen wird, beispielsweise auch in Umgangssprache. Die eckigen Klammern zeigen an, aus welchen Silben und Konsonanten der bewussten (Vorwärts-) Sprache sich die Mitteilung des Unbewussten bildet.

Hier zwei Beispiele, in dem sich das Unbewusste in Alltagssprache äußert. Eine Klientin spricht über

ihre Gedanken an eine neuerliche Beziehung mit ihrem Ex-Freund:

„Auf jeden Fall später auch noch dieses diese, hab i mi bei dem Gedanken dabei erwischt, ob ich mir eine Beziehung wieder mit ihm vorstellen könnte und gleichzeitig aber naa, des wird nicht funktionieren und das würd nicht [gehn], aber trotzdem, ihn dann noch für zwei, drei Tag im Kopf zu haben.“
Nie

Das Unbewusste der Klientin bestätigt und zeigt ihr klar auf, was sie trotz ihrer widersprüchlichen Gedanken bereits fühlt. Die Wiederaufnahme einer Beziehung mit ihrem Ex-Freund wird niemals wieder funktionieren.

Ein Klient (63 Jahre) hatte noch nie in seinem Leben eine Partnerschaft. Er antwortet auf die Frage, was er sich für seine Zukunft wünscht:

„Jo Beziehung wär natürlich [der Idealf] all na, möglicherweise ghörn da zwei dazu...“

Frei wir

2

Das Reversal zeigt auf, dass sein innigster Wunsch nicht die Beziehung zu einer Frau ist, sondern zu sich selbst. Alles in ihm sehnt sich nach Freiheit. Frei zu werden von seinem blockierten Zustand, in dem er sich seit seiner schweren Kindheit befindet. Er möchte innere Freiheit erlangen und damit ist auch eine innere Bereitschaft für Beziehung im Außen möglich.

Metaphern nach denen wir leben

Das Unbewusste drückt sich neben einer Alltagssprache auch in Symbolen, Metaphern und Archetypen aus, ähnlich der Traumsprache, die ebenso bildhaft abläuft. In den Symbolen und Metaphern

1 Hier können Sie das Reversal hören:
◀ [soundcloud.com](https://www.soundcloud.com) ▶

2 Hier können Sie das Reversal hören:
◀ [soundcloud.com](https://www.soundcloud.com) ▶



AUS DEM INNEREN SELBST

zeigen die Reversals konkret Glaubenssysteme, Motivationen, unbewusste Gedanken und Verhaltensmuster auf. Das Unbewusste benützt dazu für jeden Glaubenssatz oder Verhaltensmuster eine ganz eigene spezifische Metapher, die ein Verhalten im Leben beschreibt und steuert. Auf diese Weise macht es uns deutlich, wie wir im Leben unterwegs sind. Dabei melden sich unterstützende Aspekte und jene, die einen Mangel an innerer Harmonie und Selbstliebe aufzeigen.

Eine Metapher bezeichnet eine bestimmte Qualität und Energie, mit der der Mensch sich innerlich verbunden hat und die sich im Außen, in seinem Leben realisiert. In Metaphern ist der Kern einer Aussage in einem einzigen Bild zusammengefasst. Der Mensch benötigt viele Worte und Sätze, um einen Vorgang zu beschreiben, eine Metapher drückt das in einem einzigen „Wort-Bild“ aus.

Ganz wichtig dabei zu verstehen ist, dass wir *nicht* unsere Metaphern sind! Wenn in einem Reversal zum Beispiel „Jesus“ oder „Hitler“ auftaucht, können wir nicht sagen, wir sind der wiederauferstandene Jesus oder Hitler. Metaphern beschreiben die Energieform, mit der wir uns verbunden haben und die uns im Leben steuert.

In der Essenz sind alle Menschen gleich – wir sind Liebe und was sich zwischen uns und die Liebe für uns gestellt hat, zeigt sich anhand der ungünstigen Metaphern.

Heilung aus dem inneren Selbst

Auf beeindruckende Weise zeigt das Unbewusste in seiner Kommunikation Ursachen und Hintergründe auf und bietet einen Weg, Glaubenssätze und ungünstige Verhaltensweisen zu akzeptieren und von innen heraus zu verändern.

Den **Start zur Veränderung bildet ein Gespräch über ein Thema**, das bearbeitet werden soll. Dieses wird aufgezeichnet. Durch gezielte Fragen des Coaches sollen sich die Metaphern, welche Verhaltensmuster beschreiben, in den Reversals zeigen. Mit dem Aufdecken und Entschlüsseln dieser Metaphern, können unbewusste Motivationen und Verhaltensmuster bewusst, verstanden und angenommen werden.

Der Klient erhält eine schriftliche Auswertung über die Aussagen seines Unbewussten. In einem gemeinsamen Gespräch kann der Klient die Bedeutung reflektieren. Oftmals hat dieses Gespräch einen tiefgreifenden Effekt, da er sich zum ersten

Mal seiner unbewussten Vorgänge wirklich bewusst wird.

Hier ein Beispiel, das zeigt, wie das Unbewusste mit einer Metapher ein bestimmtes Verhaltensmuster beschreibt.

Eine Klientin hat das Gefühl beruflich wie privat nicht voran zu kommen. Sie würde gerne ihre innere Freiheit leben und bekommt jedes Mal, wenn sie es versucht, ein „Stopp“ von außen. Sie hatte schon einige Therapien hinter sich, die keine Veränderung gebracht haben. Sie antwortet auf die Frage, ob sie denn bereit für Veränderung ist.

„Das ist lebensnotwendig für mich, dass si was verändert, weil es ständig die se, die se selben Themen, ah irgendwo, so wie man sagt, die Katze schleicht um den heißen Brei ja, und das möchte ich ja afoch (einfach) lösen. Und für m[ich ist das auch je]tzt, des ist das letzte, wo ich versuche, wo ich für mich was ä, denke, dass i da was ändern kann, weil sonst würd ich dann nachher aufgeben.“

Die Whore, sitz ich (engl. Whore = dt. Hure)

3

3

Hier können Sie das Reversal hören:

◀ [soundcloud.com](https://www.soundcloud.com) ▶



ZWEITES GESPRÄCH MIT TONAUFNAHME

Hier sehen wir, dass die bewusste und unbewusste Aussage nicht übereinstimmen.

Im ISR-Lexikon der Metaphern wird die Metapher Hure beschrieben mit Illusion und Täuschung, etwas vorgaukeln, sich einreden und andere verleiten dasselbe zu tun. Die Metapher Sitzen beschreibt deaktiviert sein, nichts tun, gehemmt sein. Mit diesen beiden Metaphern zeigt sich ganz klar, was in ihr steuert und wie sie sich selbst sabotiert. Ihre Gedanken und ihr Verhalten unterliegen diesem Prozess, der sie glauben macht, aufgeben zu wollen. Bildlich gesprochen sitzt sie gemeinsam mit der Metapher Hure und lässt sie gewähren. Daher ist sie nicht mit sich selbst verbunden und kann ihre innere Freiheit nicht erlangen.

In einem **zweiten Gespräch mit Tonaufnahme** wird nach Anweisungen des Unbewussten gesucht, wie ungünstige Metaphern aus der ersten Aufnahme auf positive Weise umgestellt und verändert werden können. Das Unbewusste des Sprechers teilt über seine Reversals mit, auf welche Art und Weise die Metaphern zu transformieren sind.

Im folgenden Beispiel zeigt das Unbewusste der Klientin, wie die Metapher „Whore (Hure)“ zu lösen ist.

„Mir is des scho klar ja, aber i tua dann, i tua ma halt immer schwer, das is vielleicht a mei Thema, dass i so ah so gewalttätig dann werde ja weil des is, ja i denk ma afoch (einfach) i werd sie verbrennen. Aber vielleicht kann ich noch den Astralkörper, dass i den afoch a auch noch, afoch ah [erhänge] ja, ja, dass i sie abschneide von überhaupt von dieser Erde, von dem allen, dass sie keinen Zugang da mehr hat, ah wenn sie als Geistwesen, sie ist afoch weg.“

Hänge hier

4

Die Klientin hat ihr Verhalten erkannt und akzeptiert. Daher ist das Unbewusste für Unterstützung bereit und bringt eine einfache Anweisung. Sie soll die Metapher Hure erhängen. Dabei ist es wichtig zu verstehen, dass das Unbewusste nicht bewertet, wie etwas zu lösen ist.

Was passiert nun mit dieser Instruktion des Unbewussten? Das ist im folgenden Abschnitt der Arbeit mit Inner Speech Revelations® zu sehen.

4

Hier können Sie das Reversal hören:

◀ [soundcloud.com](https://www.soundcloud.com) ▶



TRANSFORMATIONSREISE AUF TIEFSTER EBENE

Der menschliche Verstand denkt in Bildern und Metaphern, die das Verhalten, die Persönlichkeit und die Vorgänge des Lebens steuern. Mit der inneren Sprache können diese Vorgänge bewusst gemacht werden. Durch Verständnis und Akzeptanz können unerwünschte Prozesse (Metaphern) auf unbewusster Ebene veranlasst werden sich zu verändern. Dieser Prozess wird in der Transformationsreise, der Metareise angeregt und umgesetzt. Die Metareise ist eine tiefenentspannte Reise durch die eigene innere Metaphernwelt. Sie wird anhand der Reversals aus den beiden Aufnahmen individuell verfasst und ausgearbeitet.

Zu Beginn erlebt der Klient anhand der Bilder, die sein Unbewusstes geliefert hat, seinen aktuellen inneren Zustand. Im Verlauf der Reise werden die Instruktionen und Anweisungen für eine Lösung oder Veränderung vorgestellt. Bei der Umsetzung unterstützen oftmals stärkende Metaphern in Form von Helfern, die sich im zweiten Gespräch gezeigt haben.

Die Metareise hat das Ziel, über das tiefe Eintauchen und gefühlte Erleben aller konfliktiven, als auch stärkenden Symbole, Metaphern und Archetypen eine Aktivierung zur Selbstheilung auf allen Ebenen einzuleiten.

Die Klientin konnte ihre sabotierenden Prozesse lösen und fühlt sich heute bei sich angekommen. Sie hat ihre Freude, Leichtigkeit und Spontanität wiedergefunden und gestaltet damit ein freies und bewusstes Leben. Sie kann endlich ihre lang ersehnte innere Freiheit auch im Außen leben.

Ein Weg zu wahrer Selbstliebe, Harmonie und Lebensfreude

Die in der Metareise gesetzten Impulse auf unbewusster Ebene haben eine direkte Auswirkung auf die Realität des Menschen. Es können sich ungünstige Verhaltens- und Glaubensmuster in der Realität völlig lösen oder verschwinden, sodass der Weg frei wird für ein neues Leben in Verbundenheit und Selbstliebe.

In einem **abschließenden dritten Gespräch mit Tonaufnahme**, einige Wochen nach der Metareise wird festgestellt, ob sich die ungünstigen Metaphern endgültig gelöst haben und wie weit die Person mit ihrer inneren Entwicklung gekommen ist.

Beispiel:

Ein Klient hatte vor Beginn der Sitzungsrunde das Gefühl nie gerecht zu werden und auch, dass ihm in seinem Leben nichts gelingt. Er fühlte sich immer unter Druck. Sein Leben war von Wiederholungen geprägt, speziell mit Frauen, die ihn nur beschimpft und kritisierten. In seiner Abschlussaufnahme erzählt er über sein Erleben der Metareise.

„Auflösend, auflösend war's endlich amal (einmal) wo ma des Gfüh hat, ma is ned alla (allein). I muaß ned alles alla (allein) machen. Es gibt no was anders. Da is halt des, da [hot ma der Jes]us sehr gholfen.“

Sieh Herr neu

5

5

Hier können Sie das Reversal hören:

◀ [soundcloud.com](https://www.soundcloud.com) ▶



DER WEG DER SELBSTTHEILUNG

Er spricht über die Metapher Jesus, eine Helferfigur aus der zweiten Aufnahme, die ihn in seiner Meta-reise unterstützt hat. Die Metapher Herr beschreibt das, was in Kontrolle und von höchster Wichtigkeit im Leben ist. Das Reversal zeigt an, dass er wieder Kontrolle über sein Leben erlangt hat und bestätigt seine innere Veränderung. Die Beziehung zu seiner Frau hat sich harmonisiert und er empfindet seine Entwicklung als Quantensprung. Auch das Druckgefühl auf der Brust, welches er zuvor hatte, ist heute verschwunden.

Der Weg der Selbst-Ent-Wicklung mit Inner Speech Revelations® ist sehr besonders und unter-

scheidet sich stark von anderen Methoden, da die Analyse und die Sitzungsrunde die unbewussten metaphorischen Strukturen enthüllt und diese auf der tiefsten Ebene verändern kann.

Der Klient vermittelt über seine unbewusste Kommunikation seinen inneren Zustand und auch wie dieser zu verändern ist. Am Ende der Sitzungsrunde teilt auch er mit, ob dieser Prozess erfolgreich war und abgeschlossen ist oder ob es auf einer anderen Ebene noch etwas benötigt. Er alleine bestimmt den Inhalt über seine metaphorischen Bilder, während der Coach lediglich die notwendigen Werkzeuge anwendet und ausführt,

um den Prozess in die Tat umzusetzen und abzuschließen.

Mit der Sprache des Unbewussten gelangt man gezielt in tiefste Ebenen und ermöglicht wahre Transformation aus sich selbst heraus. Dieser Weg der Selbstheilung ist kein Weg des Dramas. Es ist ein bewusster und liebevoller Weg zurück in ein verantwortungsvolles, authentisches Sein und unterstützt die neuerliche Verbindung mit dem Herz und einem Leben in Selbstliebe. ♦

EVENT-
TIPP

VORTRAG:
Freitag, 02.10.2020
um 18:00 Uhr / Eintritt: 10,- Euro

Ort: Erster Österreichischer Naturheilverein
1060 Wien, Esterhazygasse 30

◀ www.naturheilverein.at ▶

◀ www.inner-speech-revelations.at ▶

SONJA MLINERITSCH

*Sonja Mlineritsch ist Coach mit Inner Speech Revelations®,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Autorin von Fachbeiträgen und Vortragende.*

Sie bietet Sitzungen in Wien und im gesamten deutschsprachigen Raum online auf Skype an. Darüber hinaus setzt sie sich sehr in der Erforschung des Wahrheitsgehaltes von unterschiedlichsten Themen ein, um Menschen einen tiefen Einblick in wahre Arbeits- und Funktionsweisen zu ermöglichen, die auf anderem Wege nicht so leicht oder gar nicht erfahrbar wären.

Tel. +43 699 19 68 45 43
Skype sonja_mlineritsch

Mail: sonja@inner-speech-revelations.at

Facebook <https://www.facebook.com/InnerSpeechRevelations>

Instagram <https://www.instagram.com/inner.speech.revelations>

◀ www.inner-speech-revelations.at ▶



Fotos: Sonja Mlineritsch, Pixabay, 123 RF, Luna Design





Die Fakten
sprechen für

ATLANTIS

- Unbeschwertes Schreiten in die Zukunft
- Was die geheime Sprache des Unbewussten enthüllt